

# Éco Volley

**OUVRE SES PORTES**

**VIENS DÉCOUVRIR CE QU'EST LE  
VOLLEY-BALL**

*Tous publics : enfants, parents, personnes à  
mobilité réduite*





# LE SAMEDI 10 SEPTEMBRE

Une journée porte ouverte est organisée !  
Des entraînements et activités adaptés seront  
mis en place. **de 10H à 18H !**

## PLANNING :

**10H À 11H**

Baby & Fit volley\*  
Gymnase Claude Robert

**10H À 12H**

Moins de 11 et 13 ans (M11 et M13)  
Gymnase L'Argonaute

**12H À 14H**

Moins de 15 ans (M15)  
Gymnase L'Argonaute

**14H À 16H**

Moins de 18 ans (M18)  
Gymnase L'Argonaute



# LE BABY VOLLEY

Le baby volley c'est travailler sur l'éveil de l'enfant, développer sa motricité et sa coordination, découvrir les gestes simples du volley-ball avec des ballons allégés.

Tout ceci se fait toujours sous forme de jeux ludiques qui font marcher l'imaginaire des plus petits.



# LE FIT VOLLEY

Pendant que vos enfants s'amuse au baby-volley, il est possible de faire votre séance de «fitness volley» dans la même salle !

Optimisez votre temps au profit de votre santé, le fitness volley permet de se muscler et d'améliorer sa condition physique d'une façon originale et agréable.



# LES CATÉGORIES

Par années de naissance

- >= 2017 / 2016 :** Baby volley
- 2015 / 2014 :** M9
- 2013 / 2012 :** M11
- 2011 / 2010 :** M13
- 2009 / 2008 :** M15
- 2007 / 2006 / 2005 :** M18
- 2004 / 2003 / 2002 :** M21
- <= 2001 ET <= 1982 :** Séniors - Masters

Pour les catégories de M9 à M21 se sont des formes jouées évolutives, les équipes sont constituées au début de 2 joueurs, puis 4 et enfin 6.

C'est donc l'apprentissage de l'esprit d'équipe, du savoir jouer collectif, du respect de ses coéquipiers et adversaires, mais aussi que tous les postes sont importants et que le gabarit n'est pas prioritaire.







# LE VOLLEY ASSIS

---

Cette discipline devenue incontournable à l'Éco, est une discipline mixte et inclusive où valides et handisports jouent ensemble.

Découvrez une toute autre pratique du volley-ball, le mardi de 20h à 22h à l'Argaunote

---

EC ORLÉANS  
VOLLEY-BALL



# CONTACTS - INFOS

Coach référent pour les équipes MASCULINES

**BENJAMIN TOUZARD**

06 95 75 81 46



Coach référent pour les équipes FÉMININES

**ESCALA YOHANN**

06 50 78 16 58



DOSSIER D'INSCRIPTION

PLANNING ANNUEL DES ENTRAÎNEMENTS + COTISATIONS :



Inscriptions par ici !



*Nous recrutons dans toutes les catégories ainsi que coaches ! N'hésitez pas à nous contacter !*



**EC ORLÉANS  
VOLLEY-BALL**